

Passion Sports Training

コンディショニングアカデミー

Passion Sports Training(以下 PST)コンディショニングアカデミーは、より多くのジュニアテニス選手に“コンディショニング作り”の重要性を体験していただきたいと思っております。

この機会を利用し、テニス選手として活躍出来るように土台作りを一緒に行いませんか？

当コンディショニングアカデミーは、狛江 ATP ジュニア生徒以外の外部のジュニアテニス選手を対象としております。

アカデミー内容

- ◇ 週 1 回のグループトレーニング
- ◇ 運動能力テストや FMS テストの実施 (有料)
- ◇ 個人別トレーニングプログラムの作成、指導 (有料)

アカデミースケジュール

土曜日

A: 小 5&6 年生 12:00-13:00 (60 分)

B: 中 1&2 年生 13:15-14:30 (75 分)

日曜日

C: 中 3&高 1 年生 13:15-14:30 (75 分)

D: 高 2&3 年生 14:45-16:00 (75 分)

アカデミー実施予定日

7月

◇ 土曜日: 20,27 日

◇ 日曜日: 21,28 日

8月

◇ 土曜日: 3,10,17,24,31 日

◇ 日曜日: 4,11,18,25 日



アカデミー費用

- ◇ メンバー: ¥21,000/5 枚単位 (現金のみ、購入から 3 カ月間有効)
- ◇ トライアル: ¥3,150 (現金のみ)
- ◇ 体力測定 & FMS テスト: ¥5,250 (現金のみ)

アカデミー場所

- ◇ 狛江インドアテニススクールアウトドア、インドアコート
- ◇ 狛江市周辺施設

アカデミー申し込み, お問い合わせ

- ◇ info@passionsports-training.com

Passion Sports Training とは？

代表

- ◇ 武井敦彦

トレーナー経歴

- ◇ 野球(テキサスレンジャース、アリゾナダイヤモンドバックス、横浜 DeNA ベイスターズ)
- ◇ テニス (プロテニス選手～トップジュニア選手)
- ◇ サッカー (ビーチサッカー日本代表選手)

